# 四庫全書

子部

欽定四庫全書

子部

外臺秘要方卷十九

詳校官太醫院醫士臣趙正池

編修臣倉聖脈覆勘

總校官進士臣繆琪

校對官助教臣卜惟吉

謄録監生臣陸潮愈

外臺秘要方卷十九

唐 王燾 撰

脚氣腫滿方二十九首

病源此緣風溼毒氣摶於腎經腎主水今為邪所摶則腎氣不能宣通水液水液不傳於小腸致水氣擁溢腑藏浸漬皮膚故腫滿也出第十三卷中

茯苓 乾薑 澤瀉各二兩 桂心三兩

右四味切以水六升煮取二升分為三服忌酢物生葱

又療脚氣初發從足起至膝脛腫骨疼者方

烏牛尿一服一升日二服腫消止羸瘦者二分尿一分牛乳合煮乳結乃服之

又方

生猪肝一具細切以淡蒜虀食之令盡若不盡者分再食之並出第十六卷中

崔氏療脚氣遍身腫方

大豆 二大升以水一斗煮取五升去豆　桑根白皮 一握切

檳榔 二七枚碎　茯苓 二兩切

右四味將三物以前豆汁浸經宿煮取二升絞去滓添酒二合内藥中隨多少服之忌酢物 救急同

又療遍身腫小便澀者用麻豆方主之療脚腫氣

烏豆 一斗水四斗煮取一斗半去豆　桑根白皮 切五升　大麻子 二升熬研碎

右三味以豆汁内藥煎取六升一服一升日二服三日令盡

又方

烏豆五升　桑根白皮切四升二物以水二斗煮取一斗半去滓

大麻子仁一升熬　橘皮二兩　升麻二兩

杏仁二兩　猪苓二兩　丹參三兩　生薑二兩切

右九味切將七物内前桑皮豆汁中煮取四升朝二服相去如三食久藥消進食食消又更進二服此二方並

唐尚書送

又療脚氣及腰腎膀胱宿水及痰飲桃花散方

收桃花陰乾量取一大升但隨虛滿不須按捺擣為散紗羅下之溫清酒和一服令盡通利為度空腹服之須臾當轉可六七行但宿食不消化等物揔瀉盡若中間覺饑虛進少許軟飯及糜粥極安穩不似轉藥虛人瘵朝謁但覺腰脚輕快使人蹻躍食味倍佳脚先腫者一宿頓消如囊中貯物傾

却相似又無毒易將息唯忌胡蒜猪肉三月内服
虚大都消息慎生冷酸滑五辛酒麪及粘食肥膩
四五日外諸食復常
又余見古方論云脚氣但腫不悶經服利藥法令人渴
但腫縱不服利藥亦遣人渴宜利方
取大麻子熬令香和水研取一大升别以三大升
水煮一大升赤小豆取一升汁即内麻汁更煎三
五沸渴即飲之冷熱任取安穩饑時啖豆亦佳而

利小便止渴消腫大良穀槳及桑白皮熬炙爲飲
飲之亦良腫盛力弱不堪大藥者取牛乳一小升
烏牛尿一小升無烏牛尿用黄者亦得和調分三
服相去十里久小便大利脚腫即頓消若一劑不
除隔一二日更服氣力好者依前服羸弱者每日
平旦唯一服六七合以差乃止忌雜肉並出第六卷中
文仲大麻子酒方療脚氣上脚腫小腹痺
大麻子一升碎研清酒三升漬三宿温服隨性兼

療頭風補益此一方傳用大良同備急

又療脚氣滿小便少者方

檳榔四十枚切 大豆三升 桑根白皮切二升

右三味以水二斗煮取六升分六服間粥亦得若冷脹加吴茱萸二升生薑一兩用亦良同備急

又療脚氣非冷非熱老人弱人脹滿者方

檳榔殻汁中或茶飲中豉汁中服檳榔仁散方寸匕利甚快穩良同備急

又脚氣滿方

大豆一升以水四升煮之令熱去滓取桑根白皮切一大升和豆汁重煎之厚薄如酪布絞去滓空腹日再備急同

又徐王枳實散宜春秋服消腫利小便兼補療風虛冷脹不能食方

枳實半斤炙　桂心一斤　茯苓　白朮各五兩

右四味為散酒服方寸匕日三服加至二七忌生葱

酢物桃李雀肉等備急同

又手脚酸痛兼微腫方

烏麻五升微熬碎之

右一味以酒一升漬一宿隨多少飲之盡更作大佳備急同

又若身腫氣攻心者方

生猪肉去脂以漿水洗於兩板中壓去汁細切作膾蒜齏啖之日二頓下氣除風此方外國法備急同

又捋脚方

擣烏麻碎水煮漬捋大驗

又方

水煮杉木浸捋脚去腫滿大驗備急同

又脚洪腫方

取小豆一升和穀楮心一握熟煮喫三二升即差

如湯沃雪良此二方經用効備急同並出第九卷中

救急療風水毒氣遍身腫方

穀楮白皮三兩　橘皮一兩　桑根白皮五兩　東引者　紫蘇

生薑各四兩　大豆二小升

右六味切以水九升煮取一大升絞去滓分為四服

其藥並須煖不過三劑必當差百日來唯禁大酢出第七卷中

必効主脚氣數發通身滿妨氣急者方

取大麻子一升碎以小便二升煮取一升去滓頓

服之蘇恪徐同出第三卷中

蘇恭療下焦冷腫滿胷塞吐不下食者兼去濕毒方

防已　芍藥各二兩　枳實炙　獨活

防風　桂心各三兩　生薑八兩　葛根三兩

半夏一升洗

右九味切以水九升煮取三升分作四服相去八九里久中間食少粥一方無防已枳實加附子二兩炮餘依本方忌羊肉餳生葱出上卷中

唐侍中療苦脚氣攻心此方甚散腫氣極驗

大檳榔七枚合子碎　生薑各二兩　橘皮　吴茱萸

紫蘇　木瓜各一兩

右六味切以水三升煮取一升三合分再服忌如藥法

又葶藶丸療水氣及脚并虚腫方

葶藶子七分生用　牽牛子　澤漆葉　海藻洗去鹹炙

昆布如上炙　桑根白皮炙　甘遂熬　椒目

郁李仁各三分去皮　桂心一分

右十味擣篩蜜和為丸如梧子一服十五丸日再服加至二十丸其藥用桑白皮切五合赤小豆一合通草一兩切水二升煮取一升下藥忌生葱出下卷中

蕭亮療脚氣腫盛因生瘡積年不差膿血長流依狀是風毒氣為冬間服藥酒擁滯散在腠理宜服此方療風痒及舊癬疥百病輕腰脚兼通大腸療肺中熱毒氣方

漏蘆　萎蕤　烏蛇脯炙各二十四分

枳實十二分炙　秦艽九分　苦參一斤擣去筋脉取粉

漢防巳八分　玄參二十二分　乾麥門冬十二分去心

白术　黄耆各十二分　大黄二十四分　黄芩八分

右十三味擣篩蜜和丸如梧子一服四十丸日再漸加至五十丸無問食前食後服酒浸藥下之

又方

牛蒡根切二大升　枳實八兩炙　磁石一斤　薏苡仁一升

玄參六兩　烏蛇脯六兩炙　生地黄切二大升　烏豆小粒者一大升

右八味細切綃袋盛以好無灰酒一大斗浸經三日任性多少將以下前藥

又洗方

漏蘆一大升　白歛五兩　甘草三兩炙　蒺蔾子

槐白皮　五加根皮各一大升

右六味切以水二大斗煮取六升內芒硝半大升痒即洗其湯微溫如人體如瘡熱濕布㩜上忌海藻菘菜

又觧風毒入腰脚暴悶痛飲子方

生犀角屑　蜀升麻　黄芩　乾藍

漢防巳　枳實炙各二兩　漏蘆三兩炙　白斂一兩

梔子仁十箇　甘草元闕分兩

右十味切以水八升煮取二升三合絞去滓分温三

服不問食前後忌海藻菘菜酢此方忌酢恐更有茯苓

又蹶方

取前方加大黄三兩梔子四十顆取軟白布剪作

三二十筒孔内藥汁中浸濕傅瘡上乾即換

近効療脚氣兩脚腫滿暴破衝心衆醫不差方

小便三升　黍三斤

右二味相和煮三五沸將浸脚日三四度極神効其藥於水盆中盛下著火煖之如池瓮法周迴泥塞然後浸脚捋使汗出立効

脚氣腫滿小便澀方三首

蘇恭防巳湯主通身體滿小便澀上氣上下痰水不能

食食則脹者方

桑白皮五兩　大豆五升以水二斗并桑白皮煮取一斗去滓　防己

橘皮　赤茯苓　麻黄去節各三兩　生薑五兩

旋復花一兩　杏仁八十枚　紫蘇莖葉切二兩

右十味切以前件藥汁煮取三升去滓分為三服力弱者分為五服相去六七里久微覆當大汗小便利腫氣消下冷多加茱萸四兩熱多加玄參四兩忌酢物

又腫滿小便少者湯方

檳榔三十枚合子碎　大豆三升　桑根白皮二升　生薑一斤合皮

右四味切以水二斗煮取五升半去滓分為六七服各相去十里久再服小便當利腫即消瘦弱不能忍者時復以少粥止之

又紫蘇湯方

紫蘇莖一兩　甘草炙　橘皮各一兩半　生薑三兩

檳榔五枚

右五味切以水五升煮取二升分三服相去十里久若能長服之永令氣消下忌海藻菘菜並出上卷中

脚氣上氣方五首

病源此緣風濕毒氣初從脚上後轉入腹而乘於氣故上氣也出第十三卷中

張文仲硇砂牛膝三物散療脚氣上氣方

硇砂　牛膝　細辛各三兩

右藥為散酒和服方寸匕日再經四五服即効此方

勑賜慕容寶節將軍服者云神効蘇恭脚氣方云是

婆羅門法備急必効同

又脚氣上氣入腹腫方

野椒根除上皮細剉一升

右一味以酒二升投安瓶中泥頭煻火燒得一沸然

後温服一盞甚効唯忌冷肥物其餘不禁並出第九卷中

蘇恭脚氣散主脚弱上氣痺滿不能食常服方

牛膝　硇砂　細辛　丹參

白术 郁李仁各三兩去皮

右六味擣篩為散酒服方寸匕日二服主脹腫下氣春秋冬三月時得服夏熱不可服春秋冬消腫利小便兼補療風虛冷脹不能食忌桃李雀肉生菜出上卷中

唐療上氣檳榔湯方

檳榔二七枚 杏仁四七枚去皮尖擣

右二味以小便一大升煮取半升分為二服相去五六里許此方甚下氣一日一服之佳如腹中欲利須

檳榔并子搥碎如前煮取汁服之即快利也

又風引湯療痺滿上氣遍身脹膝疼并去風濕痛方

大豆三升　附子三兩炮　枳實炙　澤瀉

橘皮各四兩　甘草炙　茯苓　防風各二兩

右八味切以水二斗酒二升煮大豆取一斗去滓內藥煮取三升分三服三劑腫消去大豆澤瀉更服三劑差忌猪肉冷水海藻菘菜酢物並出上卷中

脚氣心腹脹急方四首

病源此緣風濕毒氣從脚上入於內與藏氣相搏結聚不散故心腹脹急也出第十三卷中

蘇恭諸脚氣定時候間滿腹脹不能食者四時俱得服下氣消脹方

昆布八兩　射干四兩　茯苓　乾薑各一兩

羚羊角屑　橘皮各三分　杏仁五分去皮尖　蓽撥

吳茱萸　大黄各六分大小便澀者著大黄無不須用

右十味擣篩蜜和為丸如梧子大飲服十五丸利多

服七丸以意消息不能食者加白朮六分麴末十分氣發服巳前丸得定如不定作檳榔皮湯壓之忌酢物桃李雀肉等

又方

檳榔七枚碎　生薑三兩切　橘皮二兩　杏仁三十枚

右四味切以水四升煮取一升五合分二服相去七八里久或作半劑一服亦得氣脹發則服之差止

又若覺冷氣攻喉方

當含吴茱萸三五粒即氣散

又脚氣夏感秋歇毒氣既謝風緩猶在若諸病皆退但苦食腹脹不安為氣在咽喉吐不出嚥不入心悶痰滿食已吐酢水者宜此昆布丸若先服諸藥及湯酒等兼服之不相違忤昆布丸方一云吴茱萸丸

吴茱萸　蓽撥　茯苓　白朮

麴　葶藶熬　昆布各四兩洗　杏仁去皮尖熬

枳實炙　大黄　乾薑各三兩　旋覆花二兩

半　橘皮三兩半

右十三味擣篩蜜和為丸如梧子飲服十丸一本云二十丸日二服利多減之不利加之常令微利覺病退則止發便服之不可常服令人瘦六七日半合之或三分減一分不爾酸敗一本有半夏六兩以湯洗熬之射干三兩又一本無旋覆花乾薑大黃杏仁橘皮忌羊肉餳桃李雀肉酢物並出上卷中

脚氣寒熱湯酒方一十首

千金甘草湯療脚弱舉身洪腫胃反食穀吐逆胷中氣結不安而寒熱下痢不止小便難服此湯即益亦服女麴散利小便腫消服大散摩膏有驗方

甘草一兩炙　人參一兩　半夏一升洗　桂心三兩

小麥八合完用　大棗二十枚擘　生薑八兩　吳茱萸二升

蜀椒三兩出汗

右九味切以水一斗三升煮麥取一斗去麥內諸藥煮取四升一服六合作六服忌海藻菘菜羊肉餳生

葱

又若寒熱日再三發可服此常山甘草湯方

常山三兩　甘草一兩半

右二味切以水四升煮取一升半分三服相去五里

久進一服忌海藻菘菜生葱生菜

又白术膏酒療脚弱風虛五勞七傷萬病皆主之方

生白术淨洗一石五斗仍須揀擇擣取汁三斗煎取半

濕荆二十五束束別三尺圍各長二尺五寸徑頭二寸火燒取瀝三斗煎取半

青竹三十束束别三尺圍各長二尺五寸徑頭一寸燒取瀝三斗煎取半

生地黄五大斤粗大者擣取汁三斗煎取半

生五加根三十斤淨洗訖剉於大釜内以水四石煎之去滓清澄取汁七斗以銅𨮁中盛大釜内水上煎之取汁三斗五升其煎諸藥法一凖五加法

右件白朮等五種藥摠計並訖得汁九斗五升上糯米一石五斗上小麥麴八斤暴乾末之以藥汁六斗浸麴五日待麴起第一淨淘米七斗令得三十遍以上下米置淨席上以生布拭之然後炊之下饋以餘

藥汁澆饋調强弱更蒸之待饋上痂生然後下於席上調强弱冷熱如常釀法醞之瓷蓋頭三日後第二酘更淘米四升一如前法酘之三日後即加藥如左

桂心六兩　甘草六兩炙　白芷六兩　當歸六兩

芎藭六兩　麻黄六兩去節　乾薑一斤　五加皮一斤

細辛六兩　防風六兩　附子五兩炮　牛膝九兩

右十二味㕮咀訖第三酘以米四斗淨淘如前法還以餘汁澆饋重蒸待上痂生下置席上調冷熱如常

釀法和上件藥𨡓之三日外後嘗甘苦得中訖蜜封頭二七日後押取清酒一服四合日再細細加以知為度温酒不得過熱慎生冷酢滑猪𩵋牛肉葱菜等物

又松葉酒療脚弱十二風痹不能行服更生散數劑及衆療不得力服此一劑便能遠行不過一兩劑方

松葉六十斤

右一味㕮咀以水四石煮取四斗九升以釀五斗米

如常法别煑松葉汁以漬米并饋飯釀泥封頭七日

發澄飲之取醉得此酒力者甚衆神妙 並出第七卷中

崔氏療脚弱獨活湯方

獨活三兩 生石斛三兩 白术一兩 防風一兩半

茯苓四兩 白前一兩 羚羊角二兩屑 芎藭二兩

桑根白皮二兩 黄芩三兩 附子一兩炮 生薑三兩

桂心一兩 防已一兩

右十四味切以水九升煑取二升五合去滓分三服

相去十里久服隔四日一劑宜服兩劑佳慎生冷酢

滑猪魚蒜桃李雀肉生葱蘇恭同出第六卷中

備急療脚氣屈弱若田舍貧家無藥者可釀菝葜及松

節酒皆善方

菝葜一斛淨洗剉之以水三斛煮取九斗以漬麴

又以水二斛煮滓取一斛以漬飯釀之如酒法熟

押取飲隨多少若用松節及葉亦準此法其汁不

壓也患脚氣屈弱積年不能行腰脊攣痺及腹内

堅結者服之不過三五劑皆平復如常神驗肘後文仲同

又金牙酒最為療脚氣屈弱之要今載之方如左

金牙　細辛　茵芋肘後作乾薑莽草

乾地黄　防風　附子去皮　地膚子

蒴藋　升麻各四兩　人參二兩　獨活一斤

牛膝五兩　石斛五兩

右十四味切之以酒四斗漬之六七日服二三合稍

加之亦療口不能語脚屈至良又側子酒亦驗肘後同千

金無升麻人參石斛牛膝茵芋乾薑有蜀椒莽草止十味云冷加乾薑

又陶效驗方云金牙酒療脚弱風冷痺曳又令人肥健勝舊百倍起三十年癖曳不能行口不能語者昔趙寅陽彈曳二十六年肉冷如鐵唯餘骨爾服此三十日便起郗太山家代傳秘之云一方用茵芋四兩初服無數任性令足使有酒色便止不得食肥肉生菜其方無牛膝石斛二物餘同文仲同並出第二卷中

蘇恭獨活酒十月以後腰脚屈弱兼頭眩氣滿服此方

獨活　生薑　石斛各六兩　牛膝

丹參　萆薢　側子炮　茯苓各四兩

防風　薏苡仁　山茱萸　桂心

白朮　天雄炮　芎藭　秦艽

當歸　人參各三兩　甘菊花二兩　生地黄八兩

右二十味切絹袋貯以酒二斗五升漬四日温服三四合日二服頭風患冷者加椒二兩汗出第一卷中

脚氣痺弱方七首

病源此繇血氣虚弱受風寒濕毒氣與血并行於膚腠邪氣盛正氣少故血氣澀澀則痺虚則弱故令痺弱也出第十三卷中

肘後療脚氣之病先起嶺南稍来江東得之無漸或微覺疼痺或兩脛小滿或行起忽屈弱或少腹不仁或時冷時熱皆其候也不即療轉上入腹便發氣上則殺人療之多用湯酒摩膏藥種數既多不但五三劑今止取單行効用方

急先取好豆豉一斗三蒸三暴乾以好酒三斗漬三宿便可飲隨人多少欲盡預作若不及待漬便以酒煮豉飲之以滓薄脚其勢得小退乃更營諸酒及膏湯灸之文仲備急同

又獨活酒方

獨活五兩切　附子五兩生用去皮破

右二味以酒一斗漬三宿服從一合始以微痺為度忌猪肉冷水文仲備急同

又方

好硫黄二兩末之　牛乳五升

右二味以水五升先煮乳水至五升乃内硫黄煎取三升一服三合亦可直以乳煎硫黄不用水也卒無牛乳羊乳亦善千金翼云一服一合不知至三合

又方

先煎牛乳三升令減半以五合服硫黄末一兩服畢厚覆取汗勿令得風中間更一服至暮又一服

若已得汗不更服但好消息將護之若未差愈後
數日中亦可更作若長將亦可煎爲丸壯人服此
療脚多效但須極好硫黄取預備之並出第一卷中
千金松脂散主一切風及大風脚弱風痺方薰陸法亦同
取松脂三十斤以椶皮袋盛繫頭鐵鐺底布竹木
置袋於上石押之下水於鐺中令滿煮之膏浮出
得盡以後量更二十沸接取置於冷水中易袋洗
鐺更煮如此九遍藥成擣篩爲散以粗羅下之用

酒服一方寸匕日二初和藥以冷酒藥入腹後飲熱酒行藥以知爲度如覺熱即減不減令人大小便秘澀宜食葱薤仍自不通宜服生地黄汁微取泄利也除忌大麻子以外無所禁若欲斷米加茯苓與松脂等分蜜和爲丸但食淡麪餺飥日兩度一食一小椀勿多食也作餺飥法粳米和麪熟挼煑五十沸漉出冷水淘更置湯中煑十餘沸然後漉出食之服松脂三十日後自覺有驗兩脚如似水

流下是効如恐秘澀和一斤松脂茯苓與棗栗許

大蘇即不澀服經一百日後脚氣當愈仙經曰服

松脂一年增壽一年服之二年增壽二年服之乃

至十年增壽十年出第七卷中

蘇恭煮散療脚氣經春夏及秋脚弱或腫氣時上衝心

身體痺悶者方

獨活　茯苓　牛膝　漢防已

白朮　黄芪　麻黄去節　柴胡各六兩

當歸　防風　橘皮　桂心

人參各四兩　附子三兩生用　磁石十六兩碎如豆　羚羊角三兩

屑　生薑　杏仁　半夏洗

吳茱萸　檳榔碎　丹參八兩

右二十二味不著分兩自隨時加減餘二十物切如豆分作三十貼貼著生薑一兩合皮碎切杏仁十四枚去皮尖碎以水二升煮取七合去滓頓服之日一服或二日一服冷多加吳茱萸半兩熱多加麥門冬

半兩大熱以竹瀝一升代水嘔逆食不下加半夏一兩毒悶加青木香二分以意消息之患人大便難加大黃半兩腹滿食不消加檳榔三二枚所加藥病差即止不常服忌猪肉冷水羊肉餳生葱桃李雀肉酢物出第一卷中

又療諸脚氣弱未至大發尋常煮散方

獨活　漢防已　麻黄去節　茯苓

丹參　牛膝各六兩　磁石十六兩碎　黃芪

防風　人參　犀角各六兩　升麻

青木香　桂心各四兩　石膏十四兩碎　吴茱萸八兩

生薑　半夏洗　檳榔大者　杏仁

大黄切

右二十一味將十六物擣切如豆分作三十分分和為一服服以檳榔三枚生薑一兩各合皮切杏仁十四枚去皮尖以水二升三合煑取七合去滓日晚或夜中服之日一服若氣盛時日二服可一服或二日

一服或三日一服若心下滿嘔逆者加半夏一兩嘔定止若大便澀者可去磁石加大黄一兩大便利即停忌生葱醋物羊肉餳

脚氣痺攣方二首

病源脚氣之病有挾風毒者則風毒搏於筋筋爲攣風濕乘於血則痺故令痺攣也出第十三卷中

千金石斛酒療風虚氣滿脚疼冷痺攣弱不能行方

石斛五兩　丹參五兩　防風二兩　側子四兩

桂心三兩 乾薑三兩 羌活三兩 秦艽四兩

芎藭三兩 杜仲四兩 薏苡仁一升碎 五加根皮五兩

山茱萸四兩 橘皮三兩 椒三兩

黃芪三兩 白前三兩 茵芋三兩 當歸三兩

牛膝四兩 鍾乳八兩

右二十一味切將鍾乳擣碎別絹袋盛繫於大藥袋內以清酒四斗漬三日初服三合日再稍稍加之以知為度忌豬肉冷水生葱出第七卷中

千金翼防已湯主風濕四肢疼痺攣急浮腫方

木防已三兩　茯苓四兩　芎藭三兩　芍藥二兩

桂心三兩　甘草六分炙　大棗十二枚擘　麻黃三兩去節

桑根白皮切二升

右九味以水一斗二升煮麻黃減一升內藥煮取三升分三服服漸汗出令遍身以粉粉之慎風冷出第十六卷中

風偏枯方二首此風偏枯以下五門並兼療脚氣風毒等病相類

病源風偏枯者由血氣偏虛則腠理開受於風濕風濕容於半身在分腠之間使血氣凝濇不能潤養久不差生氣去邪獨留則成偏枯其狀半身不隨肌肉偏枯小而痛言不變智不亂是也邪初在分腠之間宜溫卧取汗益其不足損其有餘乃可復也診其胃脈沈大心脈小牢急皆為偏枯男子則廢左女子則廢右若不瘖舌轉者可療三十日起其年未滿二十者三歲死又左手尺中神門以後脈足太陽經也虛者則病惡風偏枯此

繇愁思所致憂思所爲其湯熨鍼石別有正方補養宣導今附於後養生方導引法云正倚壁不息行氣從頭至足止愈疽疝大風偏枯諸風痺

又云仰兩足指五息止引腰背痺偏枯令人耳聞聲常行眼耳諸根無有障礙

又云正倚壁不息行氣從口趣令氣至頭始止療疽痺大風偏枯

又云一足蹹地足不動一足向側相轉身欹勢并手盡

急迴左右迭二七去脊風冷偏枯不通潤出第一卷中

深師大八風湯療毒風濕痺嚲曳或手脚不隨身體偏枯或毒弱不任或風經五藏恍恍惚惚或多語喜忘有時恐怖或肢節痟疼頭眩煩悶或腰脊强直不得俛仰又加腹滿食少時氣欬或始遇病時卒倒悶絶即不能語便失音半身或舉體不隨不仁沈重皆由體虚恃少不避風冷所致二十三種大八風湯方

當歸二兩半　升麻一兩半　烏頭二兩炮　黄芩二兩

芍藥二兩 遠志二兩去心 獨活二兩 五味子一兩半
防風二兩 芎藭二兩 麻黃二兩去節 乾薑二兩半
秦艽二兩 桂心二兩 大豆二升 石斛二兩
甘草二兩半炙 杏仁四十枚 人參二兩 茯苓二兩
黄芪二兩 紫菀二兩 石膏二兩碎

右藥㕮咀以水一斗三升酒二升合煮取四升强人分四服羸人分五六服千金翼同出第九卷中

古今錄驗療三十年風𤸎偏枯不能行香豉散方

生地黄三十斤　香豉三升綿裹

右二味洗地黄㕮咀先蒸半日暴燥更合豉蒸半日暴令燥擣下篩以酒服三方寸匕日三亦可水服益精與氣服數月有神効出第十四卷中

風四肢拘攣不得屈伸方五首

病源此由體虚腠理開風邪在於筋故也春遇痺為筋痺則筋屈邪客關機則使筋攣邪客於足太陽之絡令人肩背拘急也足厥陰肝之經也肝通主諸筋主在春

其經絡虛春過風邪則傷於筋使四肢拘攣不得屈伸診其脈急細如弦者筋急足攣也若筋屈不已又遇於邪則移變入肝其狀夜卧則驚小便數也其湯熨鍼石別有正方補養宣導今附於後養生方導引法云手前後遞互交拓極勢三七手掌向下低頭面心氣向下至涌泉倉門却努一時取勢散氣放縱身體平頭動髆前後欹側柔轉二七去髆并冷血筋急漸漸如消又云兩手抱左膝伸腰鼻內氣七息展右足除難屈伸拜起脛

中痛萎

又云以兩手抱左膝著膺除下重難屈伸

又云踞坐伸右脚兩手抱左膝頭伸腰以鼻內氣自極七息展右足著外除難屈伸拜起脛中疼痹

又云立身上下正直一手上拓仰手如似推物勢一手向下如捺物極勢上下來去換易四七去髆內風兩髆并內冷血兩腋筋脈攣急

又云踞伸左脚兩手抱右膝伸腰以鼻內氣自極七息

展左足著外除難屈伸拜起脛中疼痺出第一卷中

千金療口風手足拘攣百節疼痛煩熱心亂惡寒經日不欲飲食張仲景三黃湯方

麻黃五分去節　獨活四分　細辛二分　黃芪二分

黃芩三分

右五味切以水五升煮取二升分二服一服小汗兩服大汗心中熱加大黃二分腹滿加枳實一分炙氣逆加人參三分悸加壯蠣三分渴加栝樓根三分

先有寒加八角附子一枚炮此方神秘不傳張文仲備急深師及巢古今錄驗同

又麻子湯療大風周身四肢攣急風行在皮膚身勞強服之不虛人又主精神蒙昧方

秋麻子三升淨擇水漬一宿　防風二兩　麻黄二兩去節

生薑二兩　橘皮　桂心二兩　竹葉一握洗

石膏二兩碎　細辛二兩　葱白一握　香豉一合

右十一味切先以水二斗半煮麻子令極熟漉却滓

取九升別煮麻黄數沸掠去沫內諸藥汁中煮取三升去滓空腹分三服服訖當微汗汗出以粉塗身然極重風者不過三劑乃至五劑以來無不差輕者不過兩劑差有人患大風賊風刺風加獨活三兩比小續命湯準當六七劑忌生葱生菜一方無細辛

又白歛薏苡湯療風拘攣不可屈伸方

白歛一升　薏苡仁一升　芍藥一升　酸棗仁一升

乾薑一升　附子三枚炮破　甘草一升炙　桂心一升

牛膝一升

右九味淳酒二斗漬一宿微火煎三沸服一升日三扶杖起行不耐酒服五合忌生葱猪肉海藻古今錄驗同異方有車前子並出第八卷中

崔氏療暴得風四肢攣縮枯細不能行動用大豆蒸貧人不能辦藥者可依此方

取大豆三升淨揀擇淘之漉出蒸之待氣溜下甑傾二大升釅醋甑中和攪令遍於密屋内地上設

鋪席一帛帕傾豆著帕上仍以五六重綿衣覆豆令病人於豆上卧以被覆之若豆冷漸漸却綿衣令一人於被内引挽攣急處却綿衣盡豆冷收取更著甑中依前法蒸熱下甑復著升半酢和豆一準前法用鋪設每一收豆作二升荆瀝湯與病人飲饑即任食日再度夜一度如此經三日三夜即休忌風出第三卷中

古今録驗西州續命湯療中風入藏及四肢拘急不隨

緩急風方

麻黄三兩去節　石膏二兩　芎藭一兩　生薑三兩

黄芩一兩　甘草一兩炙　芍藥一兩　桂心一兩

郁李仁三兩去皮　防風一兩　杏仁四十枚　當歸一兩

右十二味切以水九升煑麻黄去上沫内諸藥煑取

三升分四服初服取汗米粉於衣裏粉之忌海藻菘

菜生葱出第四卷中

風不仁方三首

病源風不仁者繇榮氣虛衛氣實風寒入於肌肉使血氣行不宣流其狀搔之皮膚如隔衣也是診其寸口脈緩則皮膚不仁不仁脈虛數者生牢急疾者死其湯熨鍼石别有正方補養宣導今附於後養生方導引法云

赤松子曰偃卧展兩脛兩手足外踵指相向以鼻内氣自極七息除死肌不仁足寒

又云展左足右足上除不仁脛寒出第一卷中

深師茵芋酒療新久風體不仁屈曳或拘急腫或枯焦

皆主之施連所增損方甚良

茵芋二兩　狗脊二兩　躑躅花二兩生用　烏頭二兩生用

附子二兩生用　天雄一兩生用

右六味切以酒一斗絹囊盛藥漬之冬八九日夏五六日初服半合不知增之以知為度忌猪肉冷水千金同翼

又八風湯療五緩六急不隨身體不仁下重腹中雷鳴失小便方

防風二兩　芍藥二兩　茯苓二兩　黃芪三兩
獨活四兩　當歸三兩　人參三兩　乾薑三兩
甘草一兩炙　大豆二升　附子大者一枚炮
右十一味切以水一斗清酒二升合煮取三升分三
服忌海藻菘菜猪肉冷水酢物
又犀角丸療百病鬼注惡風入皮膚淫淫液液流移無
有常處四肢不仁牽引腰背腹脹滿心痛逆胷滿不得
飲食吸吸短氣寒熱羸瘦夜喜惡夢與鬼神交通欬嗽

膿血皆療之方

犀角二分屑 獺肝三分炙 雄黄四分研 桂心二分

丹砂四分研 貝齒十分炙研 巴豆三十枚熬去心 蜈蚣一枚去頭足炙

真珠四分研 射罔一分 麝香一分研

羚羊角二分屑 牛黄二分研 附子一分炮 鬼臼二分

右十五味擣下篩蜜和更擣五千杵平旦服如胡豆二丸酒飲並得日三忌猪肉冷水生葱生血物蘆笋

並出第九卷中

風濕痺方四首

病源風濕痺病之狀或皮膚頑厚或肌肉酸疼風寒濕三氣雜至合而成痺其風濕氣多而寒氣少者為風濕痺也由血氣虛則受風濕而成此病久不差入於經絡搏於陽經亦變令身體手足不隨其湯熨鍼石別有正方補養宣導今附於後養生方導引法云任縱臂不息十二通愈足濕痺不任行腰脊痛又正卧疊兩手著背下伸兩脚不息十二通愈足濕痺不任行腰脊痛痺有

偏患者患左壓右足患右壓左足久行手亦如足周行滿十方止

又云以手摩腹從足至頭正卧伸臂導引以手持引足住任臂閉氣不息十二通以療痺濕不可任腰脊痛出第一卷中

千金諸風痺方

桂心一兩 當歸一兩 茯苓一兩 防風一兩

甘草一兩炙 黄芩一兩 生薑五兩 秦艽二分

葛根二分　乾棗三十枚擘　杏仁五十枚去皮尖

右十一味切水酒各四升煮取三升分三服取汗

又療風痺遊走無定處名曰血痺大闕主之方

萆薢四分　薯蕷四分　牛膝四分　澤瀉四分

蠐螬三分熬　天雄三分炮　車前子三分　乾漆三分熬

白朮三分　地膚子三分　山茱萸五分　狗脊三分

茵芋一分　乾地黃十分

右十四味擣篩蜜和丸酒服如梧子十丸日三服稍

稍加之忌桃李雀肉猪肉冷水蕪荑等物

又白歛散療風痺腫筋急展轉易無常處方

白歛二分 附子一分炮

右二味擣下篩酒服半刀圭日三不知增至一刀圭身中熱行為候十日便覺忌猪肉冷水並出第八卷中

古今録驗六生散療急風痺身軀拘痛方

生菖蒲一斤切 生地黄一斤 枸杞根一斤 生商陸根一斤 生烏頭半斤 生薑二斤

右六味以淳酒漬之一宿出暴乾復內酒中令酒盡

暴令燥擣下篩以清酒一升服一錢七日再服之忌

猪羊肉冷水蕪荑餳出第十四卷中

風濕方九首

病源風濕者是風氣與濕氣共傷於人也風者八方之

虛風濕者水濕之蒸氣若地下濕復少霜雪其山水氣

蒸薫值暖猥退人腠理開便受風濕其狀令人懈惰精

神昏憒若經久亦令四肢緩縱不隨入藏則瘖瘂口舌

不收或脚痺弱變為脚氣其湯熨鍼石别有正方補養宣導今附於後養生方真誥云櫛頭理髮欲得多過通流血脉散風濕數易更櫛沓用之出第十一卷中

深師療風濕脉浮身重汗出惡風方

漢防已四兩　白术三兩　蜀黄芪五分　甘草二兩炙

大棗十二枚擘　生薑三兩

右六味㕮咀以水六升煮取二升分為三服服湯當坐被中欲解汗出如蟲行皮中忌桃李雀肉海藻菘

菜千金同此本仲景傷寒論方

又四物附子湯療風濕相搏骨節疼煩掣痛不得屈伸近之則痛白汗出短氣小便不利惡風不欲去衣或一身悉腫方

附子二枚炮八破　桂心四兩　白朮三兩　甘草二兩炙

右藥㕮咀以水六升煮取三升去滓服一升日三當微汗若汗出煩者一服五合蔡公數用驗忌猪肉冷水生葱餘忌同前方此本仲景傷寒論方

又療風濕百節疼痛不可屈伸痛時汗出方

芍藥四兩 甘草三兩炙 芎藭四兩 附子三兩炮四破

右四味㕮咀以水五升煮取二升分再服相去十里頃忌同

又療風濕身體疼痛惡風微腫湯方

桂心四兩 麻黄二兩去節 芍藥二兩 天門冬二兩去心 生薑三兩 杏仁五十枚

右六味㕮咀以水一斗煮取三升一服一升日三忌鯉魚忌同並出第九卷中

古今錄驗附子湯療風濕相搏骨節煩疼不得屈伸近之則痛白汗出短氣小便不得利惡風不欲去衣或一身流腫方

桂心三兩　白朮三兩　附子二枚炮八破　甘草三兩

右四味㕮咀以水六升煮取三升分三服微汗即止若汗出煩者稍服五合驃騎使吴諧以建元元年八

月二十六日始覺如風至七日卒起便頓倒髀及手皆不隨通引腰背疼痛通身腫心多滿至九月四日服此湯一劑通身流汗即從來所患悉愈本方不用生薑既有附子今加生薑三兩忌同

又療風濕體疼惡風微腫天門冬湯方

天門冬三兩去心　葛根四兩　生薑三兩　桂心四兩

麻黄三兩去節　芍藥二兩　杏仁五十枚　甘草二兩炙

右八味切以水一斗煮取三升分三服取汗忌鯉魚

餘同前 深師無芎藭名天門冬湯並出第十四卷中

又療頭風濕面如錐刺之狀身體有腫惡風汗出短氣不能飲食麻黃湯方

麻黃四兩 芎藭一兩 莽草一兩 當歸一兩

杏仁三十枚

右五味切以水五升煮取二升去滓分三服日三糜粥將息佳

又辨中風偏枯風痱風懿風痺偏枯者半身偏不隨肌

肉偏不用而痛言不變智不亂病在分腠之間溫卧取汗益其不足損其有餘乃可復也風痱者身無痛四肢不收智亂不甚言微知可療甚則不能言不可治也風懿者奄忽不知人咽中塞窒窒然舌強不能言病在臓腑先入隂後入陽治之先補於隂後寫於陽發其汗身轉軟者生汗不出身直者七日死風痺病不可已者足如履冰時如入湯腹中股脛淫濼煩心頭痛嘔眩時時汗出目眩悲恐短氣不樂不出三年死騎士息王愬母

年五十紗扇自扇汗出中風口不得語身緩不收積一月困篤張苗為作七物獨活湯服五劑得愈又士度良母年七十餘中風但苦口不得語積百餘日往來飲食如故苗又與合獨活湯四劑得愈七物獨活湯療脚弱及中風濕緩縱不隨方出胡洽

獨活五兩　葛根四兩　乾薑二兩　桂心四兩

半夏四兩洗　甘草二兩炙　防風三兩

右七味㕮咀以水一斗煮取三升每服一升日三得

少微汗出好忌羊肉餳海藻菘菜生葱

又療濕家始得病時可與薏苡麻黄湯方

薏苡半升　麻黄四兩去節　甘草二兩炙　杏仁二兩

右四味㕮咀以水五升煑取二升分再服汗出即愈

濕家煩疼可以甘草麻黄湯發汗不差更合飲家加

白术四兩名白术麻黄湯忌海藻菘菜桃李雀肉等

此本仲景方分兩小異並出第十五卷中

許仁則療脚氣方三首

許仁則曰此病有數種有飲氣下流以成脚氣飲氣即水氣之漸亦有腎氣先虚暑月承熱以冷水洗脚濕氣不散亦成脚氣亦有腎氣既虚諸事不節因居卑濕濕氣上衝亦成脚氣此諸脚氣皆令人脚脛大脚趺腫重悶甚上衝心腹滿悶短氣中間有乾濕二脚氣濕者脚腫乾者脚不腫漸覺枯燥皮膚甲錯須細察之若先覺心腹脅肋刺痛胷背滿悶喫食之後此狀彌加時時氣短手脚沈重骨髓疼多喝氣每食諸黏膩陳敗臭物

即諸狀轉劇此即飲氣下流而成脚氣有此候者自宜依前療飲氣將成水氣細辛等八味湯葶藶子等十五味丸療之若先無前狀但覺脚腫疼悶沈重有時緩弱乍衝心腹滿悶小腹下不仁有時急痛宜依後吴茱萸等五味湯桑根白皮等十味丸側子等十味酒細細服之吴茱萸湯方

吴茱萸二兩　生薑五兩　橘皮三兩　桂心二兩

大檳榔十枚

右藥切以水七升煮取二升半去滓分温三服服相去如人行七八里久一服覺諸狀可欲重合服亦佳服湯後將息經三四日即服後桑根白皮等十味丸

忌生葱

又方

桑根白皮五兩　生薑六兩　蜀椒汗　桂心

升麻四兩　五味子四兩

右藥擣篩蜜和為丸以飲下之初服十五丸日再服

稍稍加至三十丸如梧子大覺熱食前服覺冷食後服之忌同蜀椒桂心元未見分兩

又至九月以後宜合側子等十味酒服之兼將下丸方

側子五兩　生薑八兩　桑根白皮八兩　桂心四兩

白术八兩　五加白皮六兩　丹參六兩　續斷五兩

牛膝五兩　細辛四兩

右藥切絹袋盛用無灰酒五升浸五六日初服一雞子黄許日再服稍稍加之以知為度必用前數法不

覺可宜依舊脚氣方用之忌猪肉冷水桃李雀肉生

葱生菜 吴昇同並出一卷中

論陰陽表裏灸法三十七首

蘇恭云凡脚氣發有陰陽表裏當隨狀療之不可妄依古方也患陰療陽病表救裏皆為重虛實危殆之甚也若病從陰發起兩足大指内側上循脛内及膝裏頑痺不仁或腫先發於此者皆須隨病灸復留中都陰陵泉等諸穴灸者先從上始向下引其氣便各灸二十壯向

從陽發起後隔七日灸七壯取差止餘穴皆依此若病從陽發起兩小指外側向上循脛外從絶骨至風市顱㢦不仁或腫起於此者須灸陽輔絶骨陽陵泉風市等諸穴灸數及上向下皆依前法若氣毒兼行表裏者乃可量其輕重隨灸膏摩之若上下遍發表裏各灸一二處以此通泄之其用藥内攻各量病投藥也逐偏若處常使灸瘡不差為佳風氣都除乃隨瘡差差後瘢色赤者風毒盡青黑者猶有毒氣仍灸勿止待身體輕利然後可休矣

又一本云常須灸三里絕骨勿令瘡差佳

## 灸脚氣穴名

**陽陵泉** 二穴在膝外側骨下宛宛陷中是也 **絕骨** 二穴在足外踝上骨絕頭陷中又云一尺是也

**風市** 二穴平立垂手當中指頭髀兩筋間是也黃帝三部鍼灸經無風市二穴此處恐是環銚風市旋其別名未詳所出 **崑崙** 二穴在足外踝後跟骨上陷中是也 **陽輔** 二穴在絕骨前半寸少下是也徐云明堂無絕骨名有陽輔二穴在膝蓋下外側三寸傍廉骨當小指兩筋間是也黃帝三部鍼灸經丙卷陽輔二穴在足外踝上四寸輔骨前絕骨端前三分與此不同 **上廉** 二穴在三里下三寸是也 **條口** 二穴在上廉下二寸是也 **下廉** 二穴在條口下一寸是也 **太衝** 二穴在足大指本節後二寸是或云一寸

半

**犢鼻**二穴在膝蓋上外角宛宛中是也一云膝下黃帝三部鍼灸經丙卷犢鼻二穴在膝腘下骭上俠解大筋中

**膝目**二穴在膝蓋下兩邊宛宛中是也黃帝三部鍼灸經無膝目二穴

**曲泉**二穴在膝內屈文頭是又云從三里上度一寸五分又橫向腔二寸當脉中是也黃帝三部鍼灸經丙卷曲泉二穴在膝內輔骨下大筋上小筋下陷者中屈膝而得之

**陰陵泉**二穴在膝下內側輔骨下宛宛中是蘇徐同

**中都**二穴在陰陵泉三陰交中間是蘇一名太陰穴黃帝三部鍼灸經中郄一名中都在內踝上七寸胻骨中央

**三陰交**二穴在內踝上三寸是蘇徐云名太陰也

**復溜**二穴在內踝上二寸是蘇徐云名曰外命黃帝三部鍼灸經復溜無外命之別名

**少陽維**二穴在內踝後一寸動筋中是徐同

**太陰**二穴在內踝上八寸骨下陷中是徐同

**太陰蹻**二穴在內踝下向宛宛中是黃帝三部鍼

灸經并同人腧穴經並無少陽維太陰太陰蹻三穴名

委中二穴在膝後屈中央是徐蘇同 承筋二穴在腨當中腨中是徐蘇同 承山二穴在足腨腸下分肉間腨中是徐蘇同 涌泉二穴在脚心中是蘇徐同

右件穴並要不可搃能灸其穴最要者有三里絶骨承筋大衝崑崙涌泉有患者可灸又謹按明堂制當以立為正取穴必須直立膝臏骨坐立便即移動不定故宜立取之其寸取病人中指上節為一寸若取尺寸有長短取穴必不着又按秦承祖華佗等取穴

並云三指四指為準取三里穴四指指濶六分四六二十四只濶二寸四分取穴如何得著黄帝為本諸說並不可信徐同

徐論患脚氣體皆春發夏甚秋輕冬歇大法春秋宜灸冬差可行夏都不可灸既瘡敗又不得觸風冷因入反更增痾冬時血凝又逆天理急不得已無藥物處可灸一二要穴不可遍身多灸脚氣病大論毒從下上亦有從上向下者或云灸上毒氣便上謬矣比見毒氣攻處

疼痛如刺隨病即灸火徹便瘳不拘上下凡毒氣所衝
如賊欲出得穴即出豈在大門也風毒所攻亦復如是
此皆經試萬不失一必不為悮耳 蘇同
蘇恭云脚氣初發蹲筋者灸承山承筋二穴噦逆者灸
涌泉若從頭至連背痛寒熱如瘧及腰痛者灸委中頭
項背痛隨身痛即灸不在正穴也
又云若脚氣盛發時自腰以上並不得鍼灸當引風氣
上則殺人氣歇以後有餘病者灸無妨唯冬月得灸春

夏不可灸自風市以下固宜佳耳

又云若氣上擊心不退急灸手心三七炷氣即便退若未退即悶煎煮豉酒熱飲逐之即差不去即取烏特牛尿一大升煖服以利為止縱至三服五服彌佳

又若已灸脚而胷中氣猶不下滿悶者宜灸間使五十炷兩手掌横文後一云三寸兩筋間是也

又若胷中氣散而心下有脈洪大跳其數向下分入兩髀股內令人心急忪悸者宜以手按捻少腹下兩傍接

髀大斜文中有脈跳動便當文上灸跳三七炷即定灸畢皆須灸三里二十炷以引其氣下也

又若心腹氣定而兩髀外連膝悶者宜灸膝眼七炷在膝頭骨下相接處在筋之外陷中是若後更發復灸三炷

又凡人雖不患脚氣但苦髀膝疼悶灸此無不應手即愈極為要穴然不可鍼亦不可多灸唯只灸七炷以下

又若脚十指酸疼悶漸入趺上者宜灸指頭正中甲肉

臍三莊即愈

又若大指或小指傍側疼悶覺內有脈如流水上入腳腹者宜隨指傍處灸三炷即愈並出上卷中

唐論若手指本節間疼稍入臂者宜灸指間疼處七炷即定

又若心胷氣滿已灸身脛諸穴及服湯藥而氣猶不下煩急欲死者宜灸兩足心下當中陷處各七炷氣即下此穴尤為極要而不可數灸但極急乃灸七炷耳以前

諸灸法並經用所試皆驗灸畢應時即愈故具錄記之
凡灸不廢湯藥藥攻其内灸洩其外譬如開門驅賊賊則易出若閉戶逐之賊無出路當反害人耳

灸用火善惡補寫法一首

張仲景云四肢者身之支幹也其氣係於五藏六腑其分度淺薄灸之不欲過多須依經數也過謂餘病則宜依之若脚氣不得拘此例風毒灸之務欲多也依此經數則卒難愈疾小品論灸有八木火明堂論灸有補寫

之法若能依之應有道理八木之火凡灸用松木火則難愈柏木火則瘡多汁橘木火則傷皮桑木火則肉枯棗木火則髓消竹木火則傷筋多壯則筋縱枳木火則惱脉潰榆木火則傷骨多壯則骨枯凡八木之火皆不可用也火用陽燧之火其次用䃃石之火天陰則用槐木之火陽燧是以火珠向日下以艾於下承之便得火也䃃石似玉堅以此石擊賔鐵即火出仍以極爛榆木承之即得亦用艾取之此是匈奴取火法今胡人猶爾

灸有補寫者甲乙經云用灸補者無吹其火須自滅也以灸寫者疾吹其火拊其艾須其火滅也此言以口炊艾炷令疾滅即是寫也不吹聽自滅者即補也小品又云黃帝曰灸不過三分是謂從穴此言作艾炷欲令根下闊三分也若減此則不覆孔穴不中經脉火氣不行不能除病也若江南嶺南寒氣既少當二分為準燧小不得減一分半也嬰兒以意減之凡灸瘡得膿壞其病乃出瘡不壞則病不除矣甲乙經云灸不發者灸故

履底熨之三日即發也甚宜解此又近有蘇恭善醫此疾馳名於上京顯譽於下邑撰脚氣方卷論方則信為指南叙灸亦未成膠柱乃云毒氣如賊出何必要在大門腹背手足皆須灸也愚謂灸瘡風毒所攻腹則引賊入室如何令賊出門特宜知之不可輕脱若手指疾悶灸無妨也出第一卷中

雜療脚氣方一十五首

千金防風湯療肢體虚風微經内發熱肢節不隨恍惚

狂言來去無時不自覺悟南方支法存所用多得力溫和不損人為勝於續命越婢風引等湯羅廣州一門南州人士常用亦療脚弱甚良方

防風三兩　麻黄三兩去節　秦艽三兩　獨活三兩

當歸三兩　遠志三兩去心　木防巳二兩　甘草二兩炙

人參二兩　黄芩二兩　升麻二兩　芍藥二兩

石膏一兩碎　麝香二分　生薑二兩　半夏二兩洗

右十六味切以水一斗三升煮取四升一服一升初

服厚覆取微汗亦當三兩行下其間相去如人行十里久更服有熱加大黄二兩先有冷心痛疾者倍當歸加桂心三兩去大黄忌海藻菘菜羊肉餳一方有白术出第七卷中

千金翼青丸主脚氣皮肉身體諸風方

烏頭一兩炙　附子三兩炮　麻黄四兩去節　加枳實四兩

右四味擣篩蜜和丸梧子酒服五丸日三忌猪肉冷

水如生用烏頭附子服如麻子五丸出第十六卷中

必効白楊皮酒主脚氣偏廢及主一切風緩風手足拘攣並効方

取白楊東南面皮去地三尺以上去蒼皮勿令見風細切熬令黄赤色即止内不津罷中以酒浸隨皮多少每令酒浸皮二三寸乃以泥封冬月二七日春夏一七日開飲晝二夜一隨性多少有酒氣為度得脊口為佳病可者飲至一石若重者乃至

兩石以差爲度酒唯須不灰其白楊不得取丘塚者服每日一兩行鴨溏利蘇恭文仲備急同出第三卷中

蘇恭療諸氣方

杏仁一百二十枚 大棗六十枚去皮核 香豉三百粒熬令乾

右三味先擣豉次擣杏仁次擣棗令極熟取如彈丸大含之細細咽之忌如藥法此方雖少深有効驗

又凡脚氣內須服藥攻擊外須膏摩火灸發洩等並是脚氣之要若有攣急及有不仁之處不問冬夏常用膏

摩之治葛膏療江南風毒先從手脚上腫痺及上頸痺

及面却入腹即殺人宜用此膏摩之方

冶葛二兩　蛇銜二兩　犀角二兩屑　烏頭二兩

桔梗二兩　茵芋二兩　防風三兩　蜀椒二兩

乾薑二兩　巴豆三十枚又方云二兩去心皮　升麻二兩

細辛二兩　雄黃半兩　鼈甲一兩炙

右十四味細切以酒四升漬藥一宿以不中水猪膏

五斤以煎藥於微火上三上三下令藥色變黃勿令

焦黑膏成絞去滓乃下之攪令調和以摩病上忌猪肉冷水生菜莧菜蘆笋等一方有石南白芷為十六味千金無消芋細辛有莽草丹參躑躅花

又療風痺手足疼弱鼠漏惡瘡毒所有腹內絞痛百病摩之皆愈方

莽草三分　牡丹皮二兩　蜀椒四分　藜蘆三分

芫花二兩　大黄四分　皂莢二分　附子三兩

右八味擣篩以苦酒三升漬一宿以不中水猪脂三

斤微火上煎之三上三下令藥色黄膏成去滓以摩
腫傅瘡有毒不可服及近孔要處合藥勿令婦人孝
子雞犬見之其二膏療風毒最善然治葛膏救急勝
於曲魚膏久摩不已令人肉漸枯細曲魚膏雖稍緩
常用為佳常以臘月合一劑用之極効忌猪肉冷水
胡荽
又治葛膏有巴豆摩多損皮肉用莽草膏方
莽草五兩　附子八兩生用去皮　丹參四兩　漢防已三兩

芎藭四兩　椒三兩　吴茱萸四兩　白芷三兩

沈香半兩　零陵香半兩　雞舌香半兩　犀角屑二兩

當歸三兩　商陸根四兩　青木香半兩

右十五味切以酢漬一宿以好酥三大斤煎九上九下布絞去滓用摩頑痺并腫處好膏入肉亦無損傷服諸藥不相妨神効忌猪肉冷水

又治葛膏方

治葛二兩　犀角屑二兩　漢防已二兩　莽草二兩

烏頭五兩生用　吴茱萸五兩　椒三兩生用　丹參三兩

躑躅花一升　升麻三兩　乾薑二兩　附子五兩

白芷一升　當歸三兩　桔梗三兩

右十五味切酢漬以成煎猪肪七升煎五上五下去

滓用之以酥代肪善忌猪肉冷水舊方無白芷防已

茱萸附子當歸有巴豆雄黄蛇銜防風鼈甲

又神明膏方

附子十四枚小者三十枚炮　吴茱萸一升生用　蜀椒一升半

白芷一升　前胡切一升　芎藭切一升　白术切一升

桂心三兩　當歸三兩　漢防已切一升風多去之腫者去細辛

細辛二兩

右十一味切酢淹漬一宿以成煎猪肪五升煎五上五下去滓摩腫及不仁大試有驗有牛酥代猪脂大佳忌猪肉冷水生葱生菜桃李等

又脚氣風毒發不與人期攻心即死若居僻遠無藥物處致斃為横死其要藥常宜備隨身

半夏洗　青木香　吴茱萸　木瓜

犀角屑　大黄　生薑　橘皮常須備之

檳榔　茯苓　昆布　蓽撥

紫蘇　杏仁　前胡　細辛

桂心　旋復花亦其次也

並須備急救命若卒患無藥處隨病所在三五味濃

煮服之後依方合藥服之

又凡人入八月氣自漸定非意氣大發者作半夏獨活

湯多唾或睡覺心忪心悶風熱故也竹葉湯食後服之為佳如不已作後湯服

麥門冬三兩去心 茯苓二兩 石膏四兩碎 小麥五合 竹葉切一升 生薑二兩

右六味切以水五升煑取一升二合食後分再服相去七八里久忌酢物

又尋常氣滿三日兩日服一劑湯方

檳榔七枚碎 橘皮一兩 厚朴二兩炙 生薑四兩

吴茱萸二兩

右五味切以水二升煮取一升二合分三服相去五

六里久復服之此藥性温去冷氣

又蒼耳酒去皮節頭足諸熱風藥性冷不便熱方

六月以後收取日乾至九月剉一大斛水三斛煮

取四斗漬二大斗麴三度摠以米一大斛漬三日

如凡釀法將息酘之酒熟日二三服五合身諸風

骨髓中風若差或發瘡瘡差後皮痛膚堅實光悦

腰脚甚便若虚熱𤸇瘦弱人無問男女加生地黄五升牛膝根剉三升丹參二升天門冬二升松葉五升枸杞根五升杏仁一升去皮尖荆根若子二升水三石别煮牛膝丹參松葉等取六斗并蒼耳汁揔一石漬五斗麴用米二石五斗分四度醱杏仁末着第一酘飯中下生地黄擣如泥着第二酘飯中下天門冬蒸熟剥去皮擣如泥着第三酘飯中下又大麻子一大斗擣碎着第四酘中下大去

皮膚風補虛大良効多頭風者得甘菊花一升漬

第五斛糟中下攪之調酒熟大小同服並得餘無

禁忌毒魚肉並勿食有藥處可辦無藥處可以蒼

耳為本如或少三兩物亦得不必俱備年常釀至

三月服極攘衆疾復延齡輕身將漬石斛等藥酒

彌佳忌鯉魚蕪荑

又單釀鼠黏根酒和蒼耳單酒法大去風疼癢止欬嗽

消淡癖差疽瘻亦是良藥脚氣人作漬側子等酒彌佳

一名牛蒡根草名惡實根又患昏昏頭旋彌甚氣滿背痛取前蒼耳酒漬此後藥方

獨活　山茱萸　天門冬去心　黄芪

甘菊花　防風　天雄炮　側子炮

防巳　白术　茯苓　牛膝各四兩

枸杞三兩　丹參四兩　生薑六兩　磁石十兩

貫衆三兩　生地黄八兩切

右十八味切以絹袋盛酒二大斗漬七日温服一盞

日二三服忌豬魚陳臭物餘無禁主腰脚兼去酒風

忌豬肉冷水桃李雀肉鮏魚蕪荑酢物並出第一卷中

外臺秘要方卷十九